

Værdsættende interview – Spørgeguide

Inspireret af MacMann Bergs "Værdsættende udforskning – Interviewøvelse med bevidning."

Fortæl kort om en situation eller en opgave, hvor du oplevede, at du lykkedes.

Bevares:

- Hvad gjorde det til en god situation? Hvad er du særligt glad for lykkedes?
- Hvad gjorde **du** specielt, der fik situationen til at blive så god? Hvad gjorde du ellers? (gentag gerne flere gange)
- Hvad var du særligt opmærksom på at sige/ikke sige eller gøre/ikke gøre?
- Hvad ville andre sige, de især lagde mærke til, at du gjorde?
- Hvilke kompetencer/ressourcer trak du især på hos dig selv?
- Er der andre, der kan tilskrives en del af æren for, at det lykkes så godt for dig? Hvis ja, hvad gjorde de så, der hjalp dig til at lykkes?
- Hvilke andre forhold havde også betydning for, at du lykkedes?

Udvikle:

- Med den viden, du har i dag – hvilke idéer kunne du pege på, der med fordel kunne have gjort situationen endnu bedre?
- Hvis fx en ven/pårørende/fagperson skulle supplere med en idé, hvad kunne det så være for en idé?

Andre vigtige pointer:

- Hvis du nu forestiller dig, at du i fremtiden bruger disse idéer, hvilken effekt håber du så, det vil få på tilsvarende situationer?
- Hvad drømmer du om, der også kan lade sig gøre?
- Hvad er det første, du selv kan gøre for at komme i retning af det, du ønsker/drømmer om?