

SKEMA 48 **Gradueret eksponering**

Mål:

.....
.....

Anfør for dette mål:

Aktuel undgåelse (0-10)

.....

Aktuel angstintensitet (0-10)

.....

Aktuel anvendelse af sikkerhedsadfærd (beskriv)

.....

.....
.....
.....

	<u>Startdato</u>	<u>Mindste varighed af eksponering</u>	<u>Antal gange gennemført (sæt streger)</u>
1. trin
2. trin
3. trin
4. trin
5. trin

NB! Der skal trænes hyppigt på hvert trin, til angstniveauet er dalet betragteligt, og sikkerhedsadfærden er meget nedsat.